# 春

**A 草地櫻花【大空町、瀧上町】**
似櫻花般的小花蔓生、覆蓋地面。盛放季節之時，廣闊的花田一面如同鋪上了粉色的地毯一般。主要觀賞地點位於北海道東部的大空町、瀧上町。最佳觀賞時間為5月中旬到6月上旬。

**B 油菜花【瀧川市】**
北海道中部的瀧川市，油菜花種植面積位居日本第一。最佳賞花時間為5月下旬到6月上旬。油菜花可作為菜籽油的原料使用。

**C 櫻花【新日高町】**
被稱為日本第一的櫻並不是位於北海道中部新日高町的靜內二十間道路。5月上旬至中旬直線距離約7km的道路上約有3,000株櫻花盛開。

**D 札幌丁香節【札幌市】**
於最佳賞花時間5月下旬，在札幌市大通公園舉行札幌丁香節。可在觀賞約400株丁香的同時，品嚐剛泡好的茶，欣賞音樂演奏。

**E 划獨木舟**
北海道湖沼、濕地、河川等分佈廣泛，划獨木舟體驗與大自然融為一體的享受。

**F 爬山**
漫步於山野之中，風景、花卉樹木、森林之香、鳥鳴之聲調動您的五官感受，帶您盡情感受北海道的自然之美。

**G 騎馬**
北海道作為日本國內最大的馬匹產地，擁有衆多體驗設施，可在馬場內體驗騎馬樂趣，亦可在森林、海岸、濕地的小道騎馬漫步。

# 夏

**A 釧路濕地國立公園【釧路市、鶴居村、標茶町、釧路町】**
釧路濕地是日本最大的濕地，這裡以日本鶴家特別天然紀念物丹頂鶴的棲息地而聞名。為供遊客在保留原始自然的濕地漫步，特建有步道，觀賞地點更設有瞭望點。

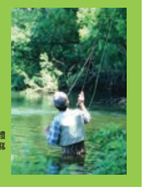
**B 薰衣草【南富良野町、富良野市、中富良野町、上富良野町等】**
一面紫色花卉盛放的花田是夏季北海道最具代表性的景色之一。更有百花香、精油、草本茶等使用薰衣草製作而成的特產商品。最佳觀賞時間為7月中旬～下旬。

**C 向日葵【北竜町】**
在北海道北部的北竜町約23公頃的丘陵上有130萬株向日葵盛放。最佳觀賞時間為7月下旬到8月上旬。更有向日葵迷宮。

**D 洞爺湖長期煙火大會【洞爺湖、壯瞥町】**
從4月下旬至10月在洞爺湖舉辦的煙火大會。可搭乘遊覽船近距離感受，亦可在酒店客房、露天溫泉觀賞煙火。

**E 漂流**
從平靜緩和的河川到驚險刺激的激流，帶您領略北海道各式河川的無窮魅力。

**F 賞海豚・鯨【室蘭市】**
乘船觀察海豚與鯨魚。以6月中旬至8月中旬出現頻率最高、最易觀賞。



**G 釣魚**
擁有衆多美麗河川的北海道，各地均可體驗溪流垂釣的樂趣，夏季可釣到馬蘇大麻哈魚、虹鱒、紅點鮭等魚。

# 秋

**A 大雪山國立公園【上川町、東川町、上士幌町等】**
秋季北海道可一邊觀賞紅葉一邊體驗登山樂趣。海拔2,000m的大山連綿而成的大雪山是日本最早觀賞到紅葉的地方。與雄偉的大自然一同觀賞日本最早的紅葉。

**B 層雲峽【上川町】**
層雲峽位於大雪山國立公園內，是日本最早迎來紅葉盛期的地方。綠色的針葉樹上紅色、黃色的樹葉互相映襯，十分優美。

**D 秋季葡萄酒節【池田町】**
於葡萄酒產地——北海道東部的池田町舉行，慶祝葡萄收穫與葡萄酒釀造的節日。節日上可暢飲葡萄酒、品嘗豬全牛等，暢享當地美食。

**C 球藻節【釧路市】**
荷伊努民族的儀式之一，向阿寒湖的球藻（球狀海藻）表達感激，從湖裡迎接球藻並將其送返大海。

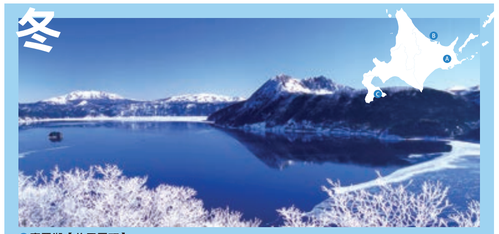
**E 熱氣球**
乘坐熱氣球在高空360°俯覽北海道的壯美風景。可輕鬆體驗製留飛行。

## 採摘水果

北海道盛產水果，栽培有蘋果、櫻桃、葡萄等水果。北海道中部余市町、仁木町以及北海道南部、北部均有觀光果樹園，可在此品嚐自己親手從樹上採摘下來的新鮮水果。

1. 增毛町
2. 旭川市
3. 札幌市
4. 余市町
5. 仁木町
6. 壯瞥町
7. 七飯町

# 冬



**A 摩周湖【弟子屈町】**
摩周湖時常為大霧覆蓋，建議於晴天較多的冬季前往。可觀賞湖面美景。穿著雪鞋登環繞湖泊的外輪山，可從不同的角度觀賞摩周湖美景。

**B 滑雪**
降雪較多的北海道各處均有滑雪場，優質的粉雪帶您體驗滑雪的樂趣。

**C 流冰碎冰船【紋別市、網走市】**
冬季乘船觀賞來自鄂霍次克海的流冰，來一場豪邁的破冰之旅。1月至3月運行。

**D 函館夢幻聖誕【函館市】**
12月1日至聖誕節期間，海上將樹立高達20m的巨大聖誕樹，點綴約5萬個燈泡。這段時間將以周末為中心舉辦聖誕活動。

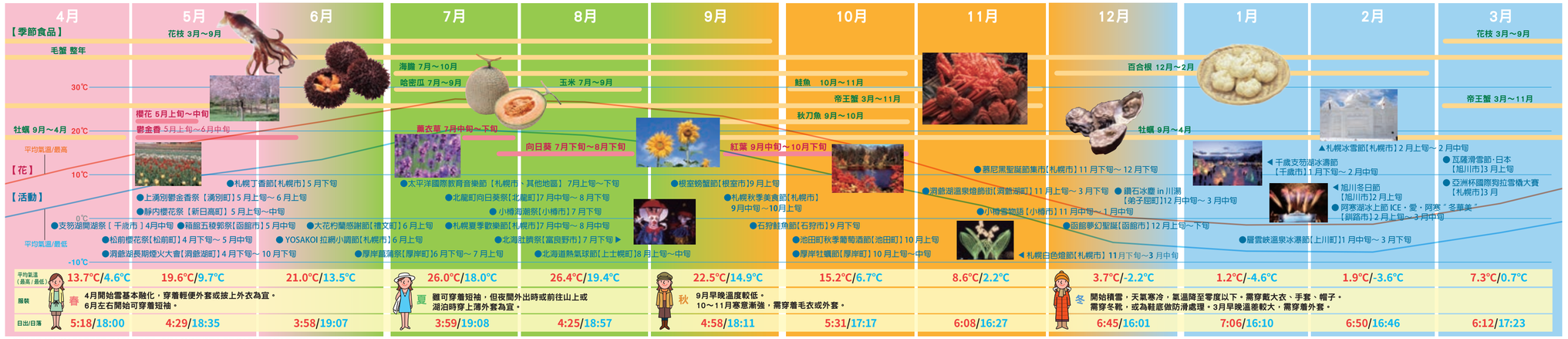
**E 釣西太公魚**
在結冰的湖泊、河川上鑿洞，可釣到冰下的西太公魚。做成天婦羅十分美味。

**F 雪上漂流**
乘坐皮划艇、香蕉艇，由雪上摩托車牽引在雪海馳騁。

## 賞鳥

北海道是西伯利亞南下候鳥的重要中轉地，此處登記到拉姆薩爾公約中的濕地亦較多。不僅有衆多候鳥飛來此處，大天鵝等鳥類更選擇此處越冬，因此冬季在北海道內的湖沼均可體驗賞鳥樂趣。

1. KUTCHARO湖
2. 濤沸湖
3. 春國岱
4. 厚岸湖・別寒邊牛濕地
5. 鳥特納伊湖
6. 大沼國定公園




※平均氣溫（℃）/左：平均最高氣溫・右：平均最低氣溫，札幌市 2015年 ※日出・日落/左：日出時刻・右：日落時刻・札幌市，2014年各月20日前後的時刻

# 美食

四面環海、自然資源豐富的北海道可謂是美食的寶庫，漁業、農業、奶酪畜牧業十分發達。
在這裡可以品嚐到富有生機的料理、體驗還原食材原汁原味的飲食方式。

**●壽司**
一般為醋飯搭配生魚片或貝類食材的握壽司。可品嚐到海鹽、鱿魚、蝦、蟹貝等北海道時令魚貝類美味。

**●霜淇淋**
在奶酪畜牧業十分發達的北海道，可品嚐使用當地新鮮牛奶製作的霜淇淋。

**●石狩鍋**
北海道鄉土料理，選用切塊的鮭魚搭配高麗菜、洋蔥等蔬菜，以味噌味道的湯煮熟製成。

**●成吉思汗烤羊肉**
使用專用鐵鍋烤製羊肉及蔬菜，沾上醬汁後食用的一種料理。亦可先在生羊肉上塗上醬汁後燒製。

**●葡萄酒**
北海道釀造用葡萄的生產量位居日本第一，擁有各種酒莊。

**●猪肉蓋飯**
塗上醬汁後豬製的豬肉搭配米飯食用。是豬肉產地——帶廣的著名料理。

**●拉麵**
搭配熱湯食用的日本麵類料理。在北海道，札幌的味噌味、旭川的醬油味、函館的鹽味拉麵極受歡迎。

**●奶酪&乳製品**
奶酪畜牧業十分發達的北海道各地均擁有多個乳酪工房。製造奶油、優酪乳等衆多乳製品。

**●啤酒**
北海道札幌是日本人首次製作出啤酒的地方。北海道各地均生產有極富地方特色的當地啤酒。

# 溫泉

擁有兩大火山帶的北海道可謂是溫泉天堂。
無論前往北海道何處均能切身感受溫泉樂趣，豐富的溫泉水將為遊客洗去旅途勞累。

**●湯之川溫泉【函館市】**
湯之川溫泉作為觀光景點是一座著名溫泉，交通便利，駕車從函館市內出發約10分鐘，從函館機場出發約5分鐘即可到達。夏季到秋季，從臨海客房或露天溫泉可觀賞到繽紛漁船的燈火。

**●登別溫泉【登別市】**
日本著名溫泉鄉，擁有9種溫泉水，因而被譽為“溫泉百貨店”。

**●然別湖畔溫泉【鹿追町】**
該溫泉位於大雪山國立公園內。冬季，該溫泉也可以享受到結冰湖面所營造出的冰之溫泉。

**●層雲峽溫泉【上川町】**
位於大雪山國立公園內、生機盎然而優美峽谷之中的溫泉鄉。

**●定山溪溫泉【札幌市】**
從札幌市內駕車約45分鐘即到。可選擇一日遊感受溫泉樂趣。

**●新雪谷溫泉鄉【新雪谷町、倶知安町、蘭越町】**
分布於3座城市的溫泉，各處均可享受獨屬於此區域的不同種類的溫泉。

**●部落之湯【弟子屈町】**
部落之湯為一座男女混浴的露天溫泉，此處能眺望5m之外的屈斜路湖。更可觀賞到冬季造訪湖泊的天鵝。

**●KAMUIWAKKA 溫泉瀑布【斜里町】**
知床連山硫磺山噴湧而出的溫泉水流入河川，形成了天然的露天溫泉。

**●吹上露天溫泉【上富良野町】**
位於十勝岳半山腰森林內的露天溫泉。該溫泉為男女混浴，女性入浴圖上毛巾或着泳衣為宜。

## 觀光資訊

**北海道觀光振興機構**
http://tw.visit-hokkaido.jp
TEL +81-(0)11-231-6736

**北海道經濟部觀光局**
日本北海道札幌市中央區北3条西6丁目
TEL +81-(0)11-204-5305

**北海道札幌旅遊咨詢處**
日本北海道札幌市北區北6条西4丁目
JR札幌站內1樓西側中央大廳北口
北海道札幌「飲食與觀光」資訊站
TEL +81-(0)11-213-5088 FAX+81-(0)11-213-5089

**札幌國際交流中心**
日本北海道札幌市中央區北1条西3丁目札幌 MN大樓3樓
TEL +81-(0)11-211-3670 http://www.plaza-sapporo.or.jp

中文繁體字

http://tw.visit-hokkaido.jp
北海道觀光振興機構

# 北 海 道
## 觀光地圖

中文繁體字

# 北 海 道
## 觀光地圖

# 北海道是什麼樣的地方？

雄偉的原始森林、濕地，遼闊的花田，純白的雪與晶瑩的冰組成的冬季。
能接觸豐富的自然資源與繽紛的四季美景，便是北海道的獨特魅力。
這裡各地均有溫暖的溫泉水續湧而出，四季均有魅力不同的美食。
敬請移步北海道，感受自然所賦予此處的無窮魅力。

面積 83,457 km²（約占日本全國的 22%）

位置 東經 139 度 20 分～ 148 度 53 分
北緯 41 度 21 分～ 45 度 33 分
北海道與英國倫敦、德國慕尼黑等幾乎處於同一緯度。

人口 5,377,782人（2016年3月數據）

Kyun 醬
北海道觀光宣傳吉祥物 "Kyun 醬"
以北海道的蝦夷鼠兔與蝦夷鹿為形象創造，惹人喜愛的姿態同盛寄傳達北海道的觀光魅力。

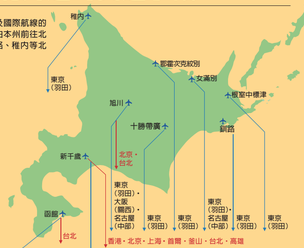
## 到北海道的交通手段

### 乘飛機

新千歲機場作為北海道的空中門戶，是國內航線及國際航線的據點。東京與新千歲機場來往航班較多，因而經由本州前往北海道亦十分便利。此外，函館、旭川、帶廣、釧路、稚內等北海道主要地區均建有機場。

新千歲機場航站樓 http://www.new-chitose-airport.jp
日本航空 http://www.jal.com
全日本空輸 http://www.anaskyweb.com
AIR DO北海道國際航空 http://www.airdo.jp
第三新千歲航空（FDA） http://www.fujidream.co.jp
天馬航空 http://www.skymark.co.jp
國泰航空 http://www.cathaypacific.com
香港航空 http://www.hongkongairlines.com
長榮航空 https://www.evaair.com
復興航空 http://www.tna.com.tw
中華航空 http://www.china-airlines.com
大韓航空 https://www.koreanair.com
香草航空 http://www.vanilla-air.com/tw
捷星航空 http://www.jetstar.com/tw/zh/home
東帝航空 http://www.flypeach.com/tw
虎航 http://www.tigerair.com
飆風 https://www.flyscoot.com

※因季節原因，航線可能出現更更。




### 乘渡輪

苫小牧、小樽、函館均有連接北海道與本州渡輪的客運碼頭。
其中，苫小牧擁有 2 個客運碼頭，開設前往東北、關東、東海、關西方向的渡輪。

津輕海峽渡輪 http://www.tsugarukaikyo.co.jp
太平洋渡輪 http://www.taiheiyo-ferry.co.jp
新日本海渡輪 http://www.snf.jp
銀色渡輪 http://www.silverferry.jp
向日葵渡輪 http://www.sunflower.co.jp/ferry/index.shtml
青函渡輪 http://www.seikan-ferry.co.jp

### 乘日本旅客鐵路公司 JR

隨著2016年3月北海道新幹線通車（新青森<>新函館北斗），北海道與東京之間，搭乘新幹線(隼號)最快只需4小時2分鐘左右即可抵達。

東京 —新幹線 隼鳥號（約4小時2分（最快））— 新函館北斗 —特急SUPER北斗號（約3小時24分）— 札幌

JR北海道旅客鐵路公司 http://www.jrhokkaido.co.jp TEL.011-222-7111 日本國際周遊券 http://www.japanrailpass.net
JR東日本・南北海道鐵路周遊券 http://www.jreasthokkaido.com/tc

## 北海道內的交通手段

### 乘汽車

■主要都市間距離

上段：利用主要道路的參考距離（km）
下段：所費時間

| | 稚內 | 根室 | 網走 | 釧路 | 帶廣 | 旭川 | 小樽 | 札幌 | 苫小牧 | 函館 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 稚內 | | 563<br>11:18 | 416<br>8:26 | 426<br>8:30 | 385<br>7:05 | 346<br>6:51 | 315<br>6:07 | 332<br>6:17 | 250<br>4:55 | 416<br>7:55 |
| 根室 | 563<br>11:18 | | 531<br>10:25 | 510<br>10:17 | 442<br>8:53 | 445<br>8:51 | 453<br>9:08 | 491<br>10:17 | 361<br>7:10 | 445<br>8:43 |
| 網走 | 416<br>8:26 | 531<br>10:25 | | 506<br>10:10 | 439<br>8:45 | 460<br>9:45 | 414<br>9:07 | 442<br>9:42 | 284<br>5:57 | 253<br>5:04 |
| 釧路 | 426<br>8:30 | 510<br>10:17 | 506<br>10:10 | | 340<br>8:05 | 373<br>8:29 | 374<br>7:51 | 347<br>8:26 | 376<br>4:41 | 217<br>3:48 |
| 帶廣 | 385<br>7:05 | 442<br>8:53 | 439<br>8:45 | 340<br>8:05 | | 318<br>6:36 | 321<br>6:53 | 328<br>8:02 | 367<br>5:54 | 287<br>2:28 |
| 旭川 | 346<br>6:51 | 445<br>8:51 | 460<br>9:45 | 373<br>8:29 | 318<br>6:36 | | 309<br>6:03 | 316<br>6:20 | 354<br>7:29 | 235<br>4:41 |
| 小樽 | 315<br>6:07 | 453<br>9:08 | 414<br>9:07 | 374<br>7:51 | 321<br>6:53 | 309<br>6:03 | | 64<br>1:11 | 104<br>2:08 | 84<br>1:44 |
| 札幌 | 332<br>6:17 | 491<br>10:17 | 442<br>9:42 | 347<br>8:26 | 328<br>8:02 | 316<br>6:20 | 64<br>1:11 | | 66<br>1:23 | 39<br>1:11 |
| 苫小牧 | 250<br>4:55 | 361<br>7:10 | 284<br>5:57 | 376<br>4:41 | 367<br>5:54 | 354<br>7:29 | 104<br>2:08 | 66<br>1:23 | | 45<br>1:24 |
| 函館 | 416<br>7:55 | 445<br>8:43 | 253<br>5:04 | 217<br>3:48 | 287<br>2:28 | 235<br>4:41 | 84<br>1:44 | 39<br>1:11 | 45<br>1:24 | |

4 上湧別鬱金香公園【湧別町】
此公園總面積達12.5公頃，5月上旬至6月上旬在約72公頃的田地，約有120萬株鬱金香盛開。

北海道國際觀光宣傳吉祥物 "Kyun 醬"

北海道道路網遼闊，駕車在北海道內移動最為便利。長距離移動可搭乘JR或飛機，在旅行途中亦可租車進行遊覽。

北海道高速公路 http://www.scenicbyway.jp/english/index_e.html
北海道租車市況 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/dms/safydrive/
北海道駕駛導航 http://northern-road.jp/navi

■道之驛（服務區）

供駕駛員休憩的設施。洗手間設備完善，亦可購買地區特產商品，獲取旅程資訊。

### 乘巴士

■都市間巴士　北海道內運營有連結各主要城市間的巴士。較 JR 相比花費時間較長，但價格適中，更為優惠。

札幌・・・登別・・・室蘭　高速白鳥號　約 2 小時 25 分
札幌・・・登別溫泉・・・洞爺湖溫泉　高速溫泉號・・・高速銀座號　約 2 小時 50 分
札幌・・・靜內・・・浦河　高速夾馬號　約 3 小時 25 分
札幌・・・函館　高速函館號　約 5 小時 25 分
札幌・・・旭川・・・紋別　流冰紋別號　約 4 小時 20 分
札幌・・・帶廣　馬鈴薯號車　約 3 小時 40 分
札幌・・・北見・・・網走　夢中滑荷鄂霍次克號　約 6 小時 20 分
札幌・・・釧路　星光釧路號　約 5 小時 45 分
札幌・・・士別・・・名寄　高速名寄號　約 3 小時 30 分
札幌・・・旭川・・・遠軍　高速遠軍輕號　約 3 小時 50 分
札幌・・・塩屋・・・羽幌　特急羽幌號　約 3 小時 50 分
札幌・・・羽幌・・・留萌　特急羽幌號　約 5 小時 10 分
札幌・・・稚內　稚內號／反魔號　約 5 小時 50 分
札幌・・・根室　極光號　約 9 小時 30 分
旭川・・・帶廣　NORHT LINER號　約 3 小時 45 分
旭川・・・釧路　SUNRISE 旭川・釧路號　約 6 小時 35 分
釧路・・・根室　特急根室號　約 2 小時 50 分

↑抵達最終目的地所需時間

■定期觀光巴士

設有道東北海道內觀光地的巴士，所需時間約為 1 天或半天。路線豐富，可根據目的地進行選擇。

道南巴士 http://donanbus.co.jp
北海道中央巴士 http://www.chuo-bus.co.jp
道央巴士 http://www.engan-bus.co.jp
北都交通 http://www.hokto.co.jp
HOT 巴士 http://www.hotbus.co.jp
宗谷巴士 http://www.soyabus.co.jp
北都交通 http://www.hokto.co.jp
道北巴士 http://www.dohokubus.com
釧路巴士 http://www.kushirobus.jp

### 乘日本旅客鐵路公司 JR

北海道內運營有連結各主要城市的特急列車。較飛機相比特急列車來往班次更多，更為靈活。

■特急列車等

| | | |
|---|---|---|
| 特急 SUPER KAMUI 號 | 札幌・・・旭川 | 約 1 小時 30 分 |
| 特急 SUPER 十勝號 | 札幌・・・帶廣 | 約 2 小時 40 分 |
| 特急 SUPER 宗谷號 | 札幌・・・稚內 | 約 5 小時 |
| 特急 SUPER 北斗號 | 札幌・・・函館 | 約 3 小時 30 分 |
| 特急 SUPER 大空號 | 札幌・・・釧路 | 約 4 小時 10 分 |
| 特急能登次克號 | 札幌・・・網走 | 約 5 小時 20 分 |

JR 北海道旅客鐵路公司 http://www.jrhokkaido.co.jp/global

■JR 北海道鐵路周遊券

外國遊客專用周遊券，在指定期間內可隨意搭乘JR北海道內的特快列車對號入座，詳情請在Web網站上確認。

| 巴士的種類 | 普通車 |
|---|---|
| 3天 | ￥16,500 |
| 5天 | ￥22,000 |
| 7天 | ￥24,000 |
| 任選4日 續證券 | ￥22,000 |

JR 北海道鐵路周遊券 http://www2.jrhokkaido.co.jp/global

## 北海道內的交通手段

### 乘渡輪

前往利尻島・禮文島等各島嶼的交通方式。
冬季停運情況較多，敬請注意。

HEART LAND 渡輪 http://www.heartlandferry.jp
■江差・・・奧尻 ■岡部・・・島牧 ■稚內・・・利尻（鴛泊） ■稚內・・・禮文（香深）・・・利尻（鴛泊）
羽幌沿海渡輪 http://www.haboro-enkai.com
■羽幌・・・焼尻・・・天賣

※搭乘各交通工具所需時間依實際狀況而有不同。
1608

※ 標有此標誌的 Web 網站僅可對應日文。

## 道北

此處可欣賞到遍野的花田和極富生機的溪谷美景。

1 拼布之路【美瑛町】
位於國道 237 號與 452 號之間的丘陵地帶，因此處色彩繽紛的田園風景如拼布一般，從而得名拼布之路。

2 佐呂別原野【豐富町、幌延町】
位於日本最北端，占地面積約達 2 萬 3000 hm² 的遼闊濕地。從夏季至秋季，原生花園約有 100 種黑地櫻草，花卉盛放，色彩繽紛。

3 男山釀酒資料館【旭川市】
該設施主要對日本傳統產業——釀酒業的歷史及文化進行介紹，展示有傳統釀酒工具及浮世繪。

3 旭川市旭山動物園【旭川市】
該動物園環境與野生環境相似，在這種可以觀賞到動物原本富有生機的姿態，更設有能以海豹視線觀察北極熊的玻璃罩等，獨特的視角給遊客不一樣的感受。

4 層雲峽【上川町】
該峽谷位於日本最大的國立公園・大雪山國立公園，柱狀節理的熊笹峭壁與奚落非凡的瀑布等，均能帶您領略雄偉的溪谷之美。

5 宗谷岬【稚內市】
位於北緯 45 度 31 分 22 秒的日本最北端之地。岬的頂端建有以北極星為主題的紀念碑。宗谷岬三面環海，讓人能親身體驗絕處逢北端的感受。

6 利尻島・禮文島【利尻町、利尻富士町、禮文町】
位於稚內西邊的島嶼。位於利尻島中心的美麗山巒是備受歡迎的登山勝地。夏季的禮文島，約 300 種恣意盛開的高山植物與花卉盛放，魅力無窮。

1 羊之丘展望台【札幌市】
該展望台位於遼闊的草原之上，可看見羊群吃草的模樣，極富牧歌風情。更可眺望札幌市內與石狩平原。此處並假立著開名北海道歷史的克拉克博士全身像。

2 小樽運河【小樽市】
1920 年代，小樽作為開拓北海道的門戶港口繁榮發展，當時為創造連接船隻與倉庫的水路運輸條件，開闢了小樽運河，全長 1,140m，兩旁石造倉庫和與煤氣燈相比擬穿・梭其復古風情。

2 日本銀行舊小樽支店【小樽市】
自1870年代到1910年代，來多銀行紛紛前往小樽發展，這裡曾被人稱為"北方的華爾街"。此建築物便是當時原多建築之一，向人們展示著那時代的情景。

3 潤爺湖【潤爺湖町、壯瞥町】
約 11 萬年前因巨大的火山噴發而形成，為日本國內第三大火山口湖。可搭乘遊覽船觀賞潤爺湖美景，夏天亦可移步湖上小島盡情漫步徜徉。

4 登別地獄谷【登別市】
約 1 萬年前因火山噴發而形成的火山口遺跡。此處噴溫而出的溫泉種類各異，周邊旅館及酒店的溫泉水均來源於此。

5 神威岬【積丹町】
位於道央小樽西邊的積丹半島是感受悠崖、奇岩魅力的觀光勝地。從位於該半島的神威岬可眺望被稱為"積丹藍"的碧藍社灣的大海。

6 有珠山【潤爺湖町、壯瞥町、伊達市】
北海道為數不多的活火山，可利用索道登山，在山頂站可眺望昭和新山及潤爺湖。設有漫步專用道，可觀賞火山口附近的景緻。

7 阿伊努民族博物館白老波羅多哥但【白老町】
對北海道原住民阿伊努民族的歷史及文化進行介紹的野外博物館。排列整齊的阿伊努傳統房屋（檜舍）帶領遊客了解古時阿伊努的生活情況，此外更可鑑賞古式舞蹈、體驗學習阿伊努文化。

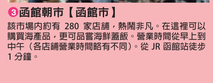
## 道央

此處能觀賞市中心名勝、欣賞火山帶來的壯麗自然美景。

1 松前城【松前町】
松前城建成於 1606 年，為日本最北端的日式城閣（現在的天守閣為重建）。內部展示有武士時代的盔甲、繪畫等，3 樓的展望台可一覽津輕海峽美景。

2 古街道【江差町】
該街道向遊客展示著17世紀至19世紀60年代因檜木材及鯡魚漁業而繁榮發展起來的城市歷史。批發店、倉庫、商家、神社與寺院等歷史建築物及迎講山街道一字排開，在這裡更可品嘗到鯡魚蕎麥麵等當地特色美食。

3 函館朝市【函館市】
該市場內約有 280 家店鋪，熱鬧非凡。在這裡可以購買海產品，更可品嘗海鮮蓋飯、壽案等時間從早上到中午（各店鋪營業時間略有不同）。從 JR 函館站徒步 1 分鐘。



3 函館山【函館市】
從海拔334m的山頂眺望的優美夜景被譽為"世界三大夜景"之一。天氣晴朗時更可遠眺津輕海峽及對岸的青森下北半島。可利用纜車前往山頂。

3 五稜郭公園【函館市】
該公園呈星形，建成於 19 世紀後半期，是日本國內首個西式城郭。登上鄰接的展望塔可以看見星形圖案。春季並以賞櫻名勝吸引來多觀光客前來。

4 大沼國定公園【七飯町、鹿部町、森町】
擁有翡之岳與大小湖泥的自然公園。在這裡可以農享泛舟、垂釣、騎車等樂趣。每年大天鵝等候鳥都會飛來此處越冬。

5 鋼約岩【奧尻町】
該岩石位於奧尻島東面，高約 19.5m。經海浪的拍打，自然形成了鋼子把手的形狀。夜晚點燈後更顯夢幻之美。

6 駒之岳【七飯町、鹿部町、森町】
駒之岳被稱為道南的秀峰，是一座目前仍在活動的活火山。山麓環抱著豐富的自然，各種植物及野生動物在此繁衍生息。

## 道南

武士時代的建築物和街道，讓遊客親身體驗歷史。

## 道東

接觸這片森林與湖泊交織、雄偉而神秘的大自然。

1 知床五湖【斜里町】
位於原始森林的 5 座夢幻湖泪。樣熊等原多野生動物均在此繁衍生息。在前往知床五湖的周對路線周圍沒沒規則進行徒跑。

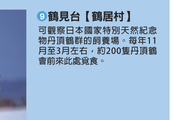
2 雙美瀑布【斜里町】
雙美瀑布的水流在途中一分為二，壯麗而優美。可在瀑布上的觀望台伴隨著飛流而下的瀑布眺望鄂霍次克海。



3 知床嶺【羅臼町】
知床嶺位於連接斜里町字登呂與羅臼町的知床橫貫道路頂端，海拔738m，7月末能看見殘雪。

4 屈斜路湖【弟子屈町】
該湖水呈現美麗的結藍色，是日本最大的火山口湖。此處可享受帆板運動、帆船等水上運動的樂趣。

7 阿寒湖【釧路市】
阿寒湖位於阿寒國立公園內，是代表道東區域的湖泊。此處生長有日本國家特別天然紀念物球藻，乘坐遊覽船前往CHUURUI島即可觀賞球藻。



10 NAITAI 高原牧場【上士幌町】
作為公共牧場此處總面積約達 1,700公頃，號稱日本第一。從海拔約800m的展望塔，不僅可一覽整個牧場，更可眺望十勝平原和阿寒的山脈。

6 霧多布濕地【濱中町】
此處從春季到秋季，均有各種色彩繽紛的花卉盛開，又稱"花之濕地"。此處作為候鳥棲息地，可觀賞到丹頂鶴。

9 鶴見台【鶴居村】
可觀賞日本國家特別天然紀念物丹頂鶴群的鶴巢場，每年11月至3月左右，約200隻丹頂鶴會前來此處寬食。

8 十勝千年之森【清水町】
農享樣花園漫步、山野恩賜之旅、騎馬、近距離觀察綿羊、山羊的樂趣。

白尾海鵰

北狐

海豹



冰海精靈

### 知床的各種動物

知床於 2005 年登記為世界遺產，
有 300 種以上的動物在此繁衍生息，
更有日本國家天然紀念物白尾海鵰等珍貴動物。

## 圖例

JR
高速公路
汽車專用道路（收費）
汽車專用道路（免費）
國道
道道
溫泉
風景名勝
異花景點
道之驛（服務區）
滑雪場
活動
機場

0 10 20 30 40 50km

千島群島
擇捉島
網走
羅臼
國後島
色丹島
標津
根室
齒舞群島